

Sut all Eiriolaeth  
lechyd Meddwl  
Annibynnol eich  
helpu chi?

**eima  
imha**

Yn glaf preswyl mewn  
ysbyty ac yn cael eich  
asesu neu'n derbyn  
triniaeth am broblem  
iechyd meddwl tra'r  
ydych chi yno?

Wedi eich cadw yn yr  
ysbyty dan y Ddeddf  
Iechyd Meddwl?

Wedi eich rhyddhau'n  
amodol neu'n destun  
gwarcheidwaeth?

Wedi eich cadw  
dan adran tymor  
byr?

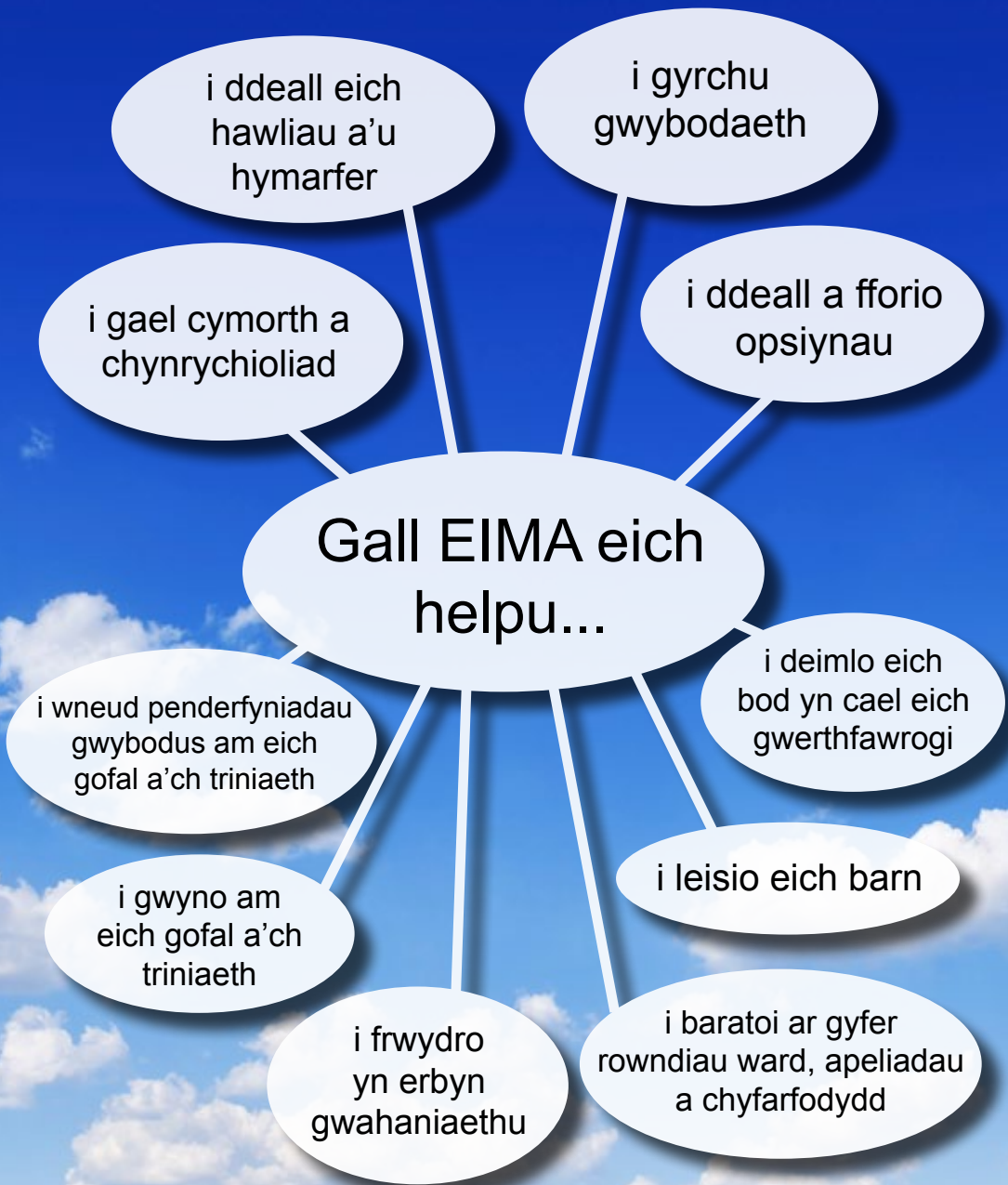
**Ydych chi...**

Yn destun  
Gorchymyn  
Triniaeth  
Gymunedol?

Yn glaf  
anffurfiol?

Yn cael eich ystyried ar  
gyfer niwrolawdriniaeth am  
anhwylder meddyliol neu  
therapi electrogynhyrfol i  
rai dan ddeunaw oed?

**Mae Eiriolwr Iechyd Meddwl Annibynnol yn eiriolwr profiadol sydd wedi ei hyfforddi. Mae'n annibynnol, sy'n golygu eu bod ar wahân i'ch timau meddygol a gofal cymdeithasol ac yn gweithio i sefydliad gwahanol.**



Ni wnaiff EIMA ddweud wrthy ch chi beth sy'n iawn ar eich cyfer chi yn eu tyb nhw, ond eich helpu i benderfynu beth rydych chi eisiau ei wneud. Fe fyddan nhw'n gweithredu ar eich cyfarwyddiadau chi'n unig ac ni fyddan nhw'n eich beirniadu. Gall EIMA weithio hefyd â phobl sy'n methu â rhoi cyfarwyddiadau.

I gael gwybod mwy am EIMA Gogledd Cymru yn eich ardal  
chi cysylltwch â'r rhifau canlynol:

Gwynedd ac Ynys Môn  
**01248 354127**

Conwy a Sir Ddinbych  
**01745 816501**

Sir y Fflint a Wrecsam  
**01352 759175**

Mae gwasanaeth yr EIMA yn annibynnol, am ddim, yn  
gyfrinachol ac ni fydd yn barnu

## Pethau swyddogol...

### Clod neu gwynion

Bydd gwasanaeth EIMA yn gwerthfawrogi sylwadau  
ac adborth y rheiny sy'n defnyddio'r gwasanaeth.  
Siaradwch â'ch eiriolwr neu ffoniwch un o'r rhifau uchod  
i gael gwybod sut y gallwch chi wneud hynny.

Advocacy



Quality Services